

DAJANA KUPER

OSVETLITE SVOJ ŽIVOT

OTKRIJTE SVOJU
STVARNU SVRHU I
POTENCIJAL

Prevod:
Tatjana Mujović

VERBA

JEDAN

Mi Kreiramo Svoj Život

S ljubavlju

Eriku, Čeril, Lorini i Džastinu

Beše to jedan od onih sunčanih prolećnih dana kada čovek ima osećaj da je život divan. Udisala sam mirisni zrak dok sam gledala Kris kako ulazi u svoja kola.

Njen osmeh i kretanje su bili tako živahni, dok joj se veliki stomak jasno ocrtavao ispod haljine. Očekivala je bebu.

Setila sam se Kris kada je pre godinu dana došla prvi put k meni na sastanak. Imala je kratku, crnu, kovrdžavu kosu i odlučno držanje. Hodala je kruto, bez imalo živahnosti u telu i klimnula mi glavom u znak pozdrava, bez traga osmeha na licu.

U to vreme Kris je nosila svoj sivi oblak za sobom, a na taj isti način je provela veći deo svog života.

Oprezno me je gledala dok je sedala na stolicu ispred mene. Glas joj je bio napet i oštar u trenutku kad je počela da mi priča o sebi.

Ispričala mi je sa gorčinom da je njenu majku interesovala samo garderoba, a da za nju uopšte nije marila. Njen otac je stalno radio i bio zainteresovan samo za novac i uspeh. Bio je ekstremno škrt, pa joj nije dao novac za koledž, tako da ga nije ni završila. Nije osećala da mu bilo šta duguje.

Nije bila zainteresovana za skučen način života svojih roditelja, te su se retko vidali.

Kao dete se uvek osećala drugačijom. Bila je stidljiva i nespretna. U školi je bila nemilosrdno zlostavljana, a niko to nije primećivao niti joj pružio zaštitu.

Većinu ispita nije položila, mada je bila inteligentna, jer nije imao ko da je ohrabri.

Htela je da uradi nešto sa svojim životom i došla je kod mene zbog problema na radnom mestu gde je radila za dosadne ljude, a ništa nije mogla da uradi po tom pitanju. Bila je vrlo isfrustrirana.

Nije imala sreće u životu. Ništa dobro joj se nije našlo na putu. Pokušala je da ugodi ljudima, ali to nije izašlo na dobro. Oni nisu na to uzvraćali i osećala je da je niko ne voli.

Jedino dobro u njenom životu bio je njen mladić. Ziveli su zajedno, a on je doživljavao život baš kao i ona. Život je bio okrutna borba i nije im donosio ništa dobro.

Nisu imali novca čak ni za kola. Ne bi bilo mnogo drugačije ni da su ga imali, jer ona nije imala dovoljno samopouzdanja da vozi.

Rek'Ja mi je da se nikada neće udati. To bi bilo suviše opasno. A sigurno je da ne bi rodila dete u ovako groznom svetu.

"Tu se ništa ne može učiniti", govorele su njene oči optuživački, dok se naslanjala na stolicu, prekrstivši ruke i gledajući me mrko. Ali, istovremeno, iza preteće i optužujuće fasade, nazirala se molba ispunjena strahom i očajanjem. Izgledala je usamljeno i izgubljeno. Setila sam se sebe kada sam se osećala bespomoćnom žrtvom sudbine. Život je izgledao tako surovo.

Provela sam Kris kroz njen život i jasno joj pokazala kako je izazvala nastanak ovih teških odnosa i događaja. Objasnila sam joj Zakone Univerzuma.

Zakoni Univerzuma su veliki zakoni po kojima živimo. Oni upravljaju našim životima, jer se mi nalazimo u strukturisanom Univerzumu koji podleže Spiritualnim Zakonima. Po ovim zakonima, mi privlačimo sve događaje i ljude ka sebi. Kada ih shvatimo i primenimo, možemo da preuzmemo odgovornost za

sebe i damo našem životu pravac i smisao. Tada izlazimo iz uloge bespomoćne žrtve i naši životi se menjaju.

Kris je prihvatila i primenila ove zakone i za godinu dana je našla kreativni posao koji je volela. Venčala se sa svojim mladićem i sada očekuju bebu.

Izlečila je svoj odnos sa roditeljima, pa joj je otac kupio kola i naučila je da vozi.

Njeno telo je sada puno snage i energije i lice joj je izražajno i živahno. Njen život je srećan i sada zna kako da ga takvim i održava.

Ljudi, generalno, sve više postaju svesni da postoji određena struktura Univerzuma, ali nisu baš sigurni šta je to ili ne znaju to da primene.

Što više razumevanja imamo, naše putovanje ka celovitosti i sreći postaje lakše. Tada više ne dozvoljavamo sebi da postanemo žrtve sudbine.

Tema ove knjige su Zakoni Univerzuma, i uči nas kako da ih koristimo i preuzmemo odgovornost na sebe, da bi stvorili život kakav želimo. Oni pokazuju da ne postoji nešto kao što je slučajnost, imanje sreće, nemanje sreće, nesrećni slučaj. Mi ne živimo u svetu slučajnosti.

Zakoni Univerzuma su jasno određeni i kada ih razumemo i ispravno primenjujemo, mir, ljubav, zdravlje, napredak i uspeh slede.

Kada verujemo da smo bespomoćni i da nas ljudi i situacije mogu ugroziti, mi smo žrtve. Pošto se osećamo nemoćnim da preuzmemo odgovornost za ono što se dešava u nama, mi okrivljujemo spoljašnje okolnosti.

Okrivljujemo ljude da nas povreduju. Okrivljujemo vladu ili obrazovni sistem zato što radimo posao koji nas ne zadovoljava. Okrivljujemo svoje roditelje što nemamo samopouzdanja. Okrivljujemo sudbinu zbog određene životne situacije.

Kada shvatimo na koji način i zbog čega smo dospeli u određenu situaciju, možemo da naučimo kako da postanemo gospodari svoje sudbine.

Kvalitet našeg života dolazi iz nas. Svi mi imamo mogućnost da ostvarimo divne živote. Možemo da se oslobodimo bola, povrednosti i strahova koji nam stvaraju probleme, i da iskusimo onaj život koji želimo.

Prekretnica nastaje kada prihvatimo da smo odgovorni za sve u svom životu.

Kada prihvatimo odgovornost za ono što se dešava oko nas, shvatamo da je život odraz onoga što se događa u našem umu. Onda se pitamo kako smo privukli ili stvorili taj problematičan odnos, tešku situaciju ili bolest. Zatim preduzimamo određene korake da to promenimo ili iscelimo. Ako vidimo odraz drveta u jezeru, možemo da zapazimo polomljenu granu ili da mu je potrebno kresanje. Shvatamo da nema svrhe da pokušamo da promenimo odraz, te se okrećemo ka drvetu i pažljivo ispilimo polomijenu granu. Okrešemo višak rastinja. Onda će se i odraz promeniti.

Tako je i sa našim životima.

Preko četrdeset godina sam verovala da moram da prihvatim sve što mi sudbina dodeli. Nisam znala da sam ja lično odgovorna za kreiranje svog života i da mi život donosi ono što ja izazovem.

Sve ove godine sam bila žrtva zato što nisam znala kako da preuzmem odgovornost za sebe.

Bila sam napeta, nervozna osoba. Osećala sam se često depresivnom i nesigurnom u ogromnom, neprijateljskom svetu. Često sam osećala krivicu, bespomoćnost i bes. Bilo mi je zastrašujuće to što sam verovala da sam nemoćna žrtva sudbine.

Kada bih upoznavala nove ljude, nisam bila sigurna da li ću im se dopasti, pa sam ili ćutala ili se veoma trudila da budem ljubazna.

Kada je trebalo probati neke nove stvari u životu, ili ih ne bih započinjala zbog straha od neuspeha, ili bih prekomerno radila da bih bila apsolutno sigurna da ću uspeti.

U meni je postojao jedan vrlo povređen, potcenjen deo koji sam skrivala od sveta. Kao i većina ljudi, kao dete sam naučila da je samo ona sposobna, nasmejana strana mene prihvatljiva drugim ljudima.

Ova osećanja povređenosti, neadekvatnosti, ljutnje i ljubomore sam duboko potisnula u sebe. Pokrivala sam ih snažnom kontrolom i često alkoholom ili stalnim jedenjem, da bih stvorila fasadu za spoljni svet. To mi je oduzimalo mnogo energije.

Tek kad mi se život raspao u paramparčad, bila sam prinuđena da osmotrim kako Univerzum funkcioniše, koja je svrha života i zašto smo u životnoj situaciji u kojoj jesmo. Najvažnije što sam naučila je kako možemo da preuzmemo inicijativu, da bi mogli da ispunimo svoj život.

Od tada sam krenula na najuzbudljivije, neverovatno putovanje otkrivanja. Sada znam ko sam, zašto sam ovde, kuda idem. Još uvek se dižem i padam, ati znanje i razumevanje mi omogućavaju da se uzdignem i krenem dalje.

Nadam se da će ovo deljenje svojih iskustva, znanja i iskustava mojih prijatelja i pacijenata, pomoći da i vama život postane srećniji i lakši.

Ova knjiga nam otkriva kako se naši životi menjaju kada promenimo svoja uverenja. Sve je u našem životu jasan odraz onoga u šta verujemo.

Jedan od Spiritualnih Zakona glasi: Kako je unutra, tako je i spolja. Kada naučimo kako da se oslobodimo negativnih uverenja i strahova, i dopustimo da se pojave pozitivna, naši životi se menjaju.

Nudim vam ovu knjigu sa ljubavlju, da vam osvetli život i pomogne vam na vašem putu.